

Orientações para o dia do seu check-up

check up  viValle



- 1.** Beba 5 copos de água antes de chegar ao Check up viValle, para a realização da ultrassonografia.
- 2.** Mantenha jejum de 12 horas. Caso utilize alguma medicação no período da manhã, você deverá trazê-la para que seja administrada durante o atendimento.
- 3.** Utilize roupas confortáveis para a realização dos exercícios físicos.
- 4.** Traga biquíni ou shorts, e top, para viabilizar a avaliação fisioterápica e dermatológica.
- 5.** Não se esqueça de trazer exames anteriores.

Você está recebendo um kit com dois coletores para amostras de fezes e urina, que deverão ser entregues no dia do check-up.

Importante:

A urina pode ser coletada na manhã do check-up, ao acordar.

As fezes podem ser coletadas no dia anterior, e acomodadas na geladeira até o dia seguinte.

check up  viValle

Praça Cândida M. C. Sawaia Giana, 2 – Vila Igualdade – CEP: 12243-003
São José dos Campos – SP | (12) 3921-3900 | checkup@vivalle.com.br

www.vivalle.com.br