


Orientações gerais sobre os exames.

check up  viValle



 PáginaCom.

Responsável Técnico: Dr. Paulo Maurício Chegas Bruno - CRM 17190.

check up  viValle

Praça Cândida M. C. Sawaia Giana, 2 – Vila Igualdade – CEP: 12243-003
São José dos Campos – SP | (12) 3921-3900 | checkup@vivalle.com.br

www.vivalle.com.br

SUMÁRIO DE URINA

1. O frasco adequado será enviado para a coleta do material;
2. A coleta de urina não pode ser feita imediatamente após a prática de qualquer exercício físico vigoroso, mesmo que seja o teste ergométrico;
3. Não há necessidade de tomar nenhum tipo de líquido, nem de reter urina antes de realizar o exame;
4. O material deve ser entregue em até 3 horas após a coleta, se mantido em temperatura ambiente, ou em até 24 horas, se refrigerado.

PARASITOLÓGICO DE FEZES

1. Na hora da coleta, transfira parte da amostra de fezes para o frasco recebido;
2. O material colhido em frasco pode ser mantido em temperatura ambiente, ou refrigerado por, no máximo, 24 horas após a coleta;
3. A amostra não pode ser congelada.

PESQUISA DE SANGUE OCULTO

1. Não há necessidade de dieta específica para a realização do teste, mas é recomendada uma alimentação rica em fibras para facilitar a evacuação;
2. Pacientes constipados podem utilizar o laxante Tamarine®, ou supositório de glicerina;
3. Três dias antes da coleta, e no dia do exame, não consuma bebidas alcoólicas em quantidade excessiva;
4. Não utilize medicamentos que irrite a mucosa gástrica, tais como Aspirina®, anti-inflamatórios não-esteroides e corticosteroides.

Entretanto, a suspensão de qualquer medicamento deve ter o consentimento do seu médico;

5. A amostra não deve ser contaminada com urina;
6. O material não pode ser colhido do vaso sanitário;
7. Interferentes:
 - A amostra não pode ser colhida durante o período menstrual, ou quando houver sangramento das hemorroidas. Neste caso, o paciente deve aguardar, no mínimo, 48 horas após o sangramento ter cessado.
 - Em caso de uso de contraste radiológico por via oral, é necessário aguardar 72 horas para a coleta.
8. Condições para o envio do material:
 - O material precisa ser entregue em até 12 horas após a coleta, se for mantido refrigerado (2 a 8 °C).
 - A amostra não pode ser congelada.

TESTE ERGOMÉTRICO

1. Não faça exercícios físicos, ou consuma bebidas alcoólicas e energéticos que contenham cafeína;
2. Tabagistas não devem fumar no dia do teste. Se isso não for possível, é necessário evitar o cigarro nas 3 horas que antecedem a avaliação, pelo menos;
3. Utilize roupas confortáveis para o exercício físico, e tênis ou calçados com sola de borracha;
4. Mulheres devem levar top de ginástica ou sutiã adequado para a realização do exercício;
5. Para homens, pode haver necessidade da raspagem de pelos em alguns pontos do tórax para permitir a fixação dos eletrodos;
6. É possível fazer uma refeição leve até 30 minutos antes do exame.

COLONOSCOPIA*

1. Colonoscopia é um exame endoscópico realizado por meio de um aparelho flexível, que possui uma câmera na sua extremidade, permitindo a visualização digitalizada do interior do reto e do intestino grosso – também chamado de cólon –, e do segmento terminal do intestino delgado – também chamado de íleo-terminal. O médico solicita este exame para ajudar a esclarecer ou a resolver problemas intestinais;
2. O intestino precisa estar completamente limpo para a realização do exame. Por isso, é importante seguir precisamente as instruções abaixo.

Preparo na véspera do exame:

1. Não ingerir: carne, verduras, frutas, leite integral, ou sementes;
2. Consumir à vontade: macarrão (sem molho), arroz branco, batata e purê de batatas, caldo de carne ou legumes, sopa de legumes batida e coada, pães e torradas, bolacha água e sal; Líquidos como água, água de coco, chá, mate, refresco, sucos coados, Gatorade® ou similar (exceto de cor vermelha) e cascas;
3. Serão enviados 2 frascos de Manitol para sua residência, a serem utilizados no preparo do exame.

Preparo no dia do exame:

1. Tome café puro ou chá, sem alimentos sólidos;
2. Prepare solução de MANITOL (2 frascos) + 1 litro de água gelada ou laranjada, ou limonada (não acrescente açúcar);
3. Às _____ horas, inicie a ingestão da solução, tomando 1 copo de 15 em 15 minutos, até acabar. Essa medicação provocará diarreia para limpeza do intestino;
4. Os líquidos poderão ser ingeridos até 2 horas antes do horário do exame;
5. Vista roupas e calçados confortáveis. Não use jóias ou relógio na sala de exames;
6. O Check up viValle enviará um motorista para lhe buscar em sua residência, às _____ horas.

Cuidados após o exame:

1. Devido ao uso de sedativo, o paciente não pode dirigir automóvel ou outros veículos durante todo o dia, após a realização do exame;
2. Durante um período de aproximadamente 8 horas, não é possível realizar tarefas que necessitem de atenção, como operar máquinas e manipular objetos cortantes.

ENDOSCOPIA*

A endoscopia consiste na introdução de um endoscópio através da boca, para a avaliação ultrassonográfica do esôfago, estômago e duodeno, assim como de estruturas e órgãos adjacentes.

Preparo na véspera do exame:

Evite o consumo de alimentos gordurosos, verduras e vegetais nas 10 horas que antecedem o exame.

Preparo no dia do exame:

1. É necessário jejum de 10 horas – para alimentos sólidos, e de 6 horas – para líquidos (água, chás e sucos);
2. Informe ao médico ou à enfermeira os eventuais problemas de saúde que apresente, como pressão alta, diabetes, alergias, etc.

Cuidados após o exame:

1. Devido ao uso de sedativo, o paciente não pode dirigir automóvel ou outros veículos durante todo o dia, após a realização do exame;
2. Durante um período de aproximadamente 8 horas, não é possível realizar tarefas que necessitem de atenção, como operar máquinas e manipular objetos cortantes.